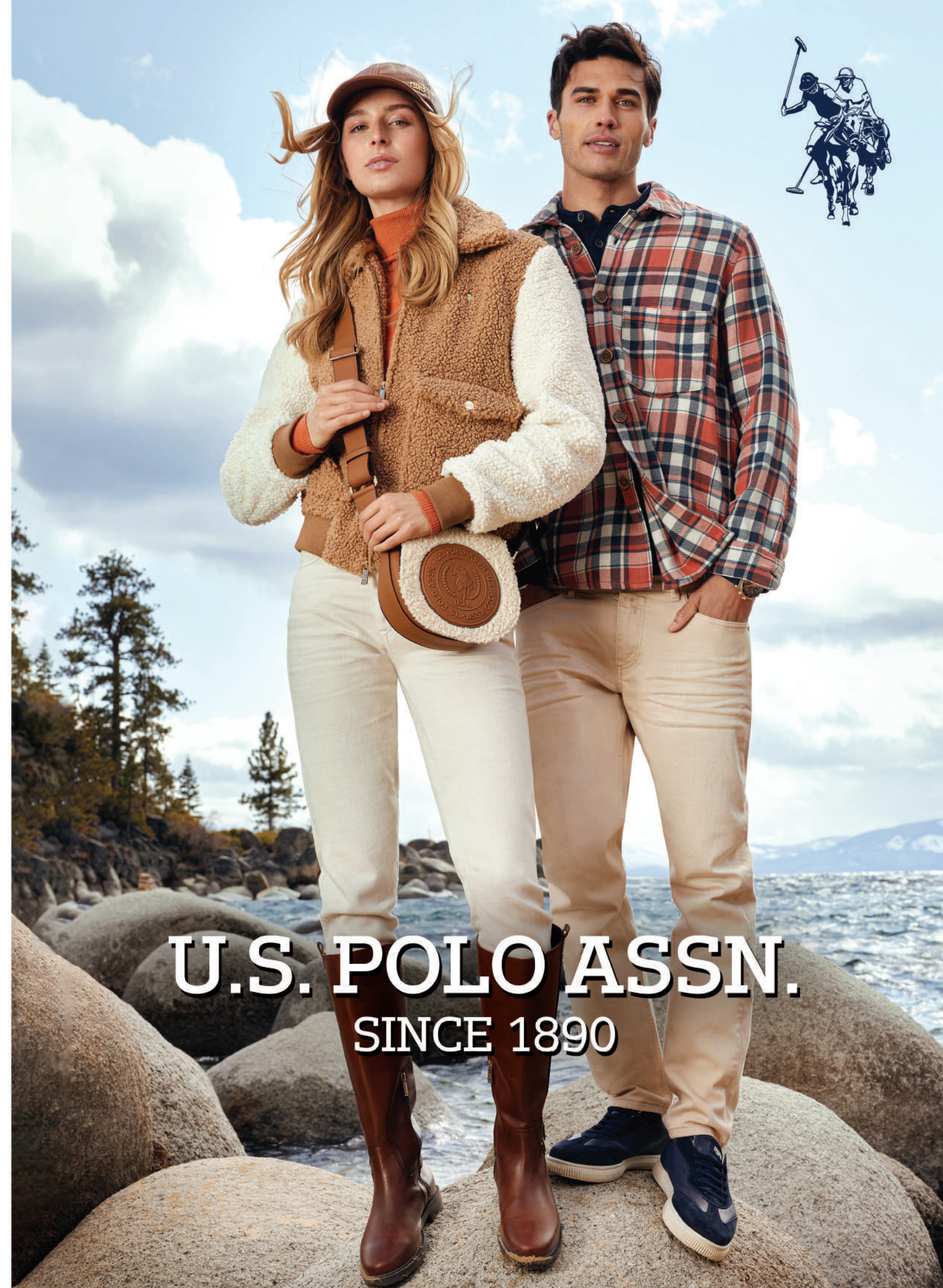




ТРЦ «Хан Шатыр», 1 этаж • Тел.: +7 701 026 52 81



U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890

МАЗМҰНЫ | СОДЕРЖАНИЕ

SEPTEMBER-OCTOBER 2022



6 Стильді классика: пиджакты қалай таңдаймыз?
Стильная классика: как выбрать пиджак?

8 Жылынатын уақыт келді! 2022 күзінде қандай пальто трендте?
Время утепляться! Какое пальто в тренде осенью 2022?

10 Отбасына арналған уақыт
Время для семьи

12 Күзге дайындық: жаңа маусымның гардеробында болуы керек 5 must-have
Готовимся к осени: 5 must-have в гардеробе нового сезона

26 Бәріне қажет Self-care
Self-care для каждого

На обложке: Илона Моор
Фотограф: Венера Русулова
Образ: ZARA

LIFE TIME журналы «Хан Шатыр» СОО меншігі болып табылады. Журнал «Хан Шатыр» СОО, Rixos President Astana, Rixos Khan Shatyr Residences таратылады. Редакция жарнамалық материалдардың мазмұнына жауап бермейді. Редакцияның пікірі автордың пікірімен сәйкес бола бермейді. Сурет дереккөзі: Internet ресурстары. Тарауымы: 2000 дана. Алматы қ., «Print House GERONA». E-mail: marketing@khanshatyr.com
Тел: +7 (7172) 57-26

28 Интерьерге арналған суреттер
Картины для интерьера

30 Үйге арналған ең жақсы хош иістер
Лучшие ароматы для дома

34 The amazing world of ballet

36 Барлығына арналған йога: 5 қарапайым асан
Йога для всех: 5 простых асан

38 Күзгі смузиді дайындау
Готовим осенний смузи

40 Idea goes reality

Нәмірді шығаруға атсалысқандар:
Над номером работали: Сара Гафиятулина,
Виолетта Карпинская, Нурсила Куншыгарова
Дизайн: Дарья Онучка

Журнал LIFE TIME является собственностью ТПЦ «Хан Шатыр». Журнал распространяется в ТПЦ «Хан Шатыр», Rixos President Astana, Rixos Khan Shatyr Residences. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Источник фото: Internet ресурсы. Тираж: 2000 экземпляров. «Print House GERONA», г. Алматы. E-mail: marketing@khanshatyr.com
Тел: +7 (7172) 57-26

Timeless perfection
Camiciissima
MILANO
ITALIAN SHIRTS SINCE 1931

Timeless perfection

PERFECT
24H

**NON IRON
100% COTTON SHIRT**

100% COTTON



NO IRONING



WASH



HANG



WEAR



DO NOT IRON



100% COTTON

СТИЛЬДІ КЛАССИКА

ПИДЖАКТЫ ҚАЛАЙ ТАҢДАЙМЫЗ?

Күзде, жаздың аптап ыстығы басылғанда, пиджак классикалық ерлер бейнесінің ажырамас бөлігіне айналады. Қазіргі заманғы сән трендтері пиджак тек ресми бизнес стиліне ғана емес, сонымен қатар күнделікті киім үлгісі ретінде де үйлестіруге келетіндігін көрсетеді.

Сондай-ақ стилисттер бұл киім түрін басқа түстер мен материалдардың шалбарымен біріктіруді ұсынады. Өткеннің тенденциялары өзектілігін жоғалтты, енді біз бір түсті пиджак пен принтті шалбардың үйлесімін кездестіре аламыз.

Осенью, когда летняя жара уже спала, пиджак становится неотъемлемой частью классического мужского образа. Современные тенденции моды показывают, что пиджак подходит не только для официально-делового стиля, но и для повседневного дресс-кода.

Кроме того, стилисты рекомендуют сочетать пиджак с брюками других цветов и материалов. Тенденции прошлого ушли, и сейчас мы можем встретить сочетание однотонного пиджака и принтованных брюк.



Батыл түстер осы маусымда басымдыққа ие: қара, көк, қоңыр, шарап және кофе реңктері. Осы түстердегі пиджақта сіз кез келген іс-шарада стильді көрінесіз.

Актуальны в этом сезоне мужественные цвета: черный, синий, коричневый, насыщенный винный и кофейный. В пиджаке этих цветов вы будете выглядеть стильно на любом мероприятии.

СТИЛЬНАЯ КЛАССИКА: как выбрать пиджак?



ВРЕМЯ УТЕПЛЯТЬСЯ!
КАКОЕ ПАЛЬТО В ТРЕНДЕ
ОСЕНЬЮ 2022?

ЖЫЛЫНАТЫН УАҚЫТ КЕЛДІ! 2022 КҮЗІНДЕ ҚАНДАЙ ПАЛЬТО ТРЕНДЕ?

Күздің жаңбырлы және суық күндері жақындап келеді, бұл - мұқият дайындалуды қажет ететін уақыт.

Осы күзде сізді салқын ауа-райынан қорғайтын ұзын пальтоға назар аударыңыз. Дегенмен, пальто ұзындығының классикалық нұсқалары да өзектілігін жоғалтпайды.

Осы маусымда тренде болу үшін сізге принтті сыртқы киімге назар аударуды ұсынамыз. Классикалық принт кез келген сәнгеңгердің гардеробына оңай үйлесетін кетеді.

Скоро придут дождливые и холодные дни, и к ним нужно тщательно подготовиться.

Этой осенью вас согреет длинное пальто до щиколоток, которое защитит вас от ненастной погоды. Однако более классические варианты длины пальто также не теряют своей актуальности.

Чтобы быть в тренде в этом сезоне, рекомендуем вам обратить внимание на верхнюю одежду с клетчатым принтом. Классический клетчатый принт легко впишется в гардероб любой модницы.





ТРЦ «Хан Шатыр», 2 этаж



GLASMAN ерлер бренді талғампаздық пен жайлылықтың көрінісі болып табылады. Жоғары сапалы киім және ыңғайлы аяқ киім кең ассортиментпен ұсынылған. Ассортимент сыртқы киіммен және аксессуарлармен қуантады, олардың алуан түрлілігі әрбір адамның стиліне үйлеседі. Сіз стильді коллекциялардың арасынан таңдау арқылы кез келген талғамға сай образды GLASMAN-нан жинай аласыз!

Мужской бренд GLASMAN является проявлением элегантности и комфорта. Качественная одежда и удобная обувь представлены широкой линейкой. Ассортимент радует наличием верхней одеждой и аксессуаров, разнообразие которого подойдет стилю каждого. Вы сможете собрать полный образ в GLASMAN, выбирая из стильных коллекций на любой вкус!

Тел.: +7 7172 67 73 09, +7 747 980 99 47

КҮЗГЕ ДАЙЫНДЫҚ: ЖАҢА МАУСЫМНЫҢ ГАРДЕРОБЫНДА БОЛУЫ КЕРЕК 5 MUST-HAVE



Күз алыс емес, демек, суық мезгілге арналған киім-кешек дайындайтын уақыт келді! Біз сіздің гардеробыңызда болуы керек 5 must-have жинадық:

1. Романтика.

Виктория дәуіріндегі жеңіл көйлектер мен талғампаз блузкалар тағы да трендте. Мұндай киімдерді шілтер мен бантпен безендіріңіз.

Осень не за горами, а это значит, что пора готовить наряды для холодного сезона! Мы собрали для вас 5 must-have, которые должны быть в вашем гардеробе:

1. Романтика.

Невесомые платья и элегантные блузы Викторианской эпохи снова в тренде. Украшают такую одежду кружева и банты.

ГОТОВИМСЯ К ОСЕНИ: 5 MUST-HAVE В ГАРДЕРОБЕ НОВОГО СЕЗОНА

2. Оверсайз.

Соңғы бірнеше жылдағы сән саласындағы ең танымал тұжырымдама маусымдық трендтердің көшбасшысы болып қала береді. Көйлек, жемпір, күртелер, «біреудің иығынан» түсіп тұрғандай пальто сіздің гардеробыңызды керемет толықтыра алады.

3. Флористика.

Гүлді принт түріндегі талғампаз өрнектер трендте қалады және жазғы көйлектерді ғана емес, сонымен қатар жылы мезгілге арналған заттарды да безендіреді: пальто мен кардигандар.

4. Леопард.

Леопард принті күзгі маусымның хитіне айналды. Гамма ертүрлі болуы мүмкін: қара-ақ, көк, сары.

5. Бомбер.

Бомбер – бұл төменгі жағы тарылтылған күрте. Былғары бомберлер де, тоқылғандары да осы маусымда кеңінен таралады.

2. Оверсайз.

Самое культовое понятие в сфере моды за последние несколько лет стойко остается в лидерах сезонных трендов. Рубашки, кофты, пиджаки, пальто с «чужого плеча» смогут стать отличным дополнением вашего гардероба.

3. Флористика.

Элегантные рисунки в виде цветочного принта остаются в тренде и украшают не только летние платья, но и вещи для холодного сезона: пальто и кардиганы.

4. Леопард.

Леопардовый принт стал хитом осени. Гамма может быть разной: черно-белой, голубой, желтой.

5. Бомбер.

Бомбер – это курточка, которая имеет внизу резинку. В этом сезоне популярны как кожаные бомберы, так и из текстиля.

ZARA





ZARA Men - «стиль» сөзіне синоним десек те болады. Классика немесе күнделікті гардероб? Сіз қайсысын қаласаңыз да, өзіңіз іздеген нәрсені таба аласыз.

Синоним ZARA Men является слово «стиль». Базовый, классический или повседневный гардероб, неважно, что предпочитаете, вы сможете найти то, что подходит именно Вам.

ZARA



Zara women сіздің бейнеңізге сенімділік сыйлап, жайлылық пен ыңғайлылықты сезінуге көмектеседі. Мұнда сіз өзектілігін жоғалтпаған, әрі қазіргі заманғы үрдістерге сәйкес келетін киім үлгілерін таба аласыз.

Быть уверенной в своём образе, чувствовать комфорт и удобство, Вам поможет Zara women. Здесь вы найдёте вещи отвечающие современным трендам, но не теряющие собственной индивидуальности.



ZARA Kids балалар киімін таңдауда негізгі өлшемдерге сәйкес келеді. Олар балаларға арналған стильді заттарды жасау үшін қолданылатын ыңғайлылық пен сапалы материалдар.

ZARA Kids отвечает главным критериям при выборе детской одежды. Ими являются удобство и качественные материалы, используемые для создания стильных вещей для детей.



Образға стильді акценттерді қоюға ZARA аксессуарлары мен аяқ киімдері көмектеседі. Жоғары сапалы және заманауи коллекциялардың дизайны сән позицияларының бай таңдауымен қуантады.

Стильные акценты в образе помогут расставить аксессуары и обувь от ZARA. Дизайн высококачественных и современных коллекций порадуют богатом выбором модных позиций.

ZARA



ZARA BEAUTY

Жоғары сапалы сұлулық өнімдерінің кең ассортименті жарқын және ұстамды макияжды ұнататындарға арналған. Zara Beauty-дің ерекшелігі - Inditex-тің ешбір брендінде аналогының болмауы.

Широкий ассортимент качественной бьюти продукции понравится любительницам и яркого, и сдержанного макияжа. Уникальность ZARA Beauty заключается в том, что у него нет аналогов ни в одном бренде компании Inditex.

БӘРІНЕ ҚАЖЕТ

SELF-CARE

ДЛЯ КАЖДОГО



Күзгі жел мен жаңбыр бетіміздің терісін құрғақ және сезімтал етеді. Бұл процесстің алдын алу және теріні барлық қиындықтардан құтқару үшін біз сізге бет күтіміне арналған лайфхактарды дайындадық.

Күзде есте сақтау керек бірінші нәрсе – ылғалдандыру, өйткені құрғақ тері ерте қартаюға әкеледі. Бұл үшін сізге ылғалдандыратын кремдер мен маскалар көмектеседі.

Терінің жаңаруына мүмкіндік беру маңызды, сондықтан АНА және ВНА қышқылдары бар өнімдерді қолданыңыз: бетіңізді жылтыр және тегіс ететін тониктер, сарысулар және пилингтер.

Осенний ветер и дождь делают кожу нашего лица сухой и чувствительной. Чтобы предотвратить этот процесс и спасти кожу от всех неприятностей, мы подготовили для вас лайфхаки по уходу за лицом.

Первое, о чем необходимо помнить осенью – это увлажнение, ведь сухость кожи ведет к преждевременному старению. В этом вам помогут увлажняющие кремы и маски.

Важно позволять коже обновляться, поэтому используйте средства с АНА- и ВНА-кислотами: тоники, сыворотки и пилинги-скатки, которые сделают ваше лицо сияющим и гладким.

Для капризной кожи с воспалениями отлично подойдут точечные средства с подсушивающим эффектом.

ИНТЕРЬЕРГЕ АРНАЛҒАН СУРЕТТЕР



КАРТИНЫ ДЛЯ ИНТЕРЬЕРА

Сәнді суреттер мен плакаттар сіздің пәтеріңізді безендіріп қана қоймай, оған жайлылық пен талғампаздық береді. Суреттер үй иесінің талғамы туралы көп ақпаратты көрсетеді, сондықтан оларды мұқият таңдау керек.

Табиғатқа жақын болу үшін кескіндеме білгірлері өз үйлерінде табиғи сюжеттермен суреттер алады. Ағаштардың, гүлдердің, жидектердің бейнесі қазір өте маңызды.

Қатаң интерьерлер үшін геометриялық өрнектері бар суреттер мен плакаттар қолайлы. Ол пәтер иесінің айқындығын, эстетикасын және стиль сезімін білдіреді.

Декорға жаңалық пен бірегейлікті алтын және күміс элементтері бар дерексіз картиналар әкеледі.

Модные картины и постеры способны украсить вашу квартиру, придать ей уют и изысканности. Картины многое говорят о вкусе хозяина дома, поэтому их стоит выбирать с особой тщательностью.

Ценители живописи для того, чтобы сблизиться с природой, приобретают в свои дома картины с натуральными сюжетами. Изображение деревьев, цветов, ягод сейчас очень актуально.

Для строгих интерьеров подойдут картины и постеры с геометрическим орнаментом. Он выражает четкость, эстетику и чувство стиля хозяина квартиры.

Новизну и уникальность в декор привнесут абстрактные картины с золотыми и серебряными элементами.

ENGLISH HOME

**БІЗДІҢ ҚАЗАҚСТАНДАҒЫ АЛҒАШҚЫ
ДҮКЕНІМІЗ АЛУАН ТҮРЛІ ӨНІМДЕРІНІҢ БАЙ
АССОРТИМЕНТІМЕН ҚЫЗМЕТ ЕТУГЕ ДАЙЫН!**

НАШ ПЕРВЫЙ МАГАЗИН В
КАЗАХСТАНЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ С ЕГО
БОГАТЫМ АССОРТИМЕНТОМ!



ENGLISH HOME - БӨЛШЕК САУДА САЛАСЫНЫҢ ЖЕТЕКШІ БРЕНДІ БОЛЫП ТАБЫЛАДЫ. ӘР ҮЙГЕ РАХАТ СЕЗІМ СЫЙЛАЙТЫН ӨЗІНІҢ ИННОВАЦИЯЛЫҚ ӨНІМДЕРІМЕН, ЖАҢА ЖОБАЛАРЫМЕН ҚАЗАҚСТАНДА ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУДЕ. БІЗ ҚАЗАҚСТАНДАҒЫ АЛҒАШҚЫ ДҮКЕНІМІЗДІ «ХАН ШАТЫР» САУДА ОРТАЛЫҒЫНДА АШТЫҚ. БҮГІНДЕ ӨЛЕМНІҢ 24 ЕЛІНДЕ 380-НЕН АСТАМ ENGLISH HOME ДҮКЕНІ БАР.

ENGLISH HOME БРЕНДІНІҢ ҒАЖАЙЫП ӨНІМДЕРІ ҮЙІҢІЗГЕ ЕРЕКШЕ КЕҢІСТІК СЫЙЛАЙДЫ. ЖАҒАҢДЫҚ КӨЗҚАРАСЫ МЕН ЕРЕКШЕ ДИЗАЙНЫНЫҢ АРҚАСЫНДА ОЛ БӘСЕКЕЛЕСТЕРДЕН ЕРЕКШЕЛЕНЕДІ ЖӘНЕ БАТЫЛ ҚАДАМДАРМЕН АЛҒА БАСЫП КЕЛЕДІ. ОЛ ҚОНАҚЖАЙЛЫҚ, ЖОМАРТТЫҚ, ӘЛЕУМЕТТІК, ЫҢҒАЙЛЫЛЫҚ ЖӘНЕ ИНКЛЮЗИВТІ ҚАҒИДАЛАРДЫ ҚАБЫЛДАЙ ОТЫРЫП ДАМЫП КЕЛЕДІ.

ENGLISH HOME ҮЙДІ ДЕ, АЗЫҚ-ТҮЛІКТІ ДЕ ЛӘЗЗАТПЕН ЖӘНЕ ӘДЕТТЕН ТЫС ҚОЛДАНУҒА МҮМКІНДІК БЕРЕДІ. ЕГЕР ҚАЛАСАҢЫЗ ENGLISH HOME КӨРСЕТКЕНДЕЙ ҚОНАҚ БӨЛМЕСІН КИНОТЕАТР РЕТІНДЕ ДЕ ПАЙДАЛАНУҒА БОЛАДЫ, КОФЕ ЫДЫСЫНАН СОРПА ІШУГЕ НЕМЕСЕ ТАҒЫ АСҚА БАЛМҰЗДАҚ ЖЕУГЕ БОЛАДЫ ЖӘНЕ ДЕ ЖАМЫЛҒЫ КӨРПЕ БАЛАЛАРЫМЫЗ ҮШІН ҮЙШІК БОЛА АЛАДЫ.

ӘЛЕМДЕГІ ӘРБІР ҮЙДЕ ӘРБІР АДАМНЫҢ БАҚЫТТЫ ӨМІР СҮРУІ ҮШІН ҚАДАМ БАСТАҒАН ENGLISH HOME ӨЗІНІҢ ӨМІРЛІК ЭНЕРГИЯСЫМЕН ЖӘНЕ ЖАҢА КЕЛБЕТІМЕН БІРЕГЕЙ, СТИЛЬДІ ЖӘНЕ СӘНДІ ӨНІМДЕРІН ӨМІРІМІЗГЕ ЕНГІЗУДІ ЖАЛҒАСТЫРУДА.

ENGLISH HOME — ВЕДУЩИЙ БРЕНД В СФЕРЕ РОЗНИЧНОЙ ТОРГОВЛИ. СО СВОЕЙ ИННОВАЦИОННОЙ ПРОДУКЦИЕЙ ENGLISH HOME ВСТРЕЧАЕТ СВОИХ КЛИЕНТОВ В КАЗАХСТАНЕ С НОВЫМИ ПРОЕКТАМИ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ УДОВОЛЬСТВИЯ В КАЖДОМ ДОМЕ. МЫ ОТКРЫЛИ НАШ ПЕРВЫЙ МАГАЗИН В КАЗАХСТАНЕ В ТРЦ «ХАН ШАТЫР». СЕГОДНЯ НАСЧИТЫВАЕТСЯ БОЛЕЕ 380 МАГАЗИНОВ ENGLISH HOME В 24 СТРАНАХ МИРА.

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ТОВАРЫ ОТ БРЕНДА ENGLISH HOME СОЗДАДУТ НЕПОВТОРИМОЕ ПРОСТРАНСТВО В ВАШЕМ ДОМЕ. БЛАГОДАРЯ СВОЕМУ ГЛОБАЛЬНОМУ ВИДЕНИЮ И УНИКАЛЬНОМУ ДИЗАЙНУ ENGLISH HOME ВЫДЕЛЯЕТСЯ СРЕДИ КОНКУРЕНТОВ И ДВИЖЕТСЯ ВПЕРЕД СМЕЛЫМИ ШАГАМИ. МЫ ПРИНИМАЕМ В КАЧЕСТВЕ ПРИНЦИПА СОЦИАЛЬНЫЕ, ПРАКТИЧЕСКИЕ И ИНКЛЮЗИВНЫЕ ЦЕННОСТИ, ПРИНЦИПЫ ГОСТЕПРИИМСТВА И ЩЕДРОСТИ.

ENGLISH HOME ОПРЕДЕЛЯЕТ НЕОБЫЧНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАК ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ, ТАК И ПРОДУКТОВ В СООТВЕТСТВИИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ. ENGLISH HOME ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ПРИ ЖЕЛАНИИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАЛ КАК КИНОТЕАТР, ПИТЬ СУП ИЛИ ЕСТЬ МОРОЖЕНОЕ НА ЗАВТРАК ИЗ КРУЖКИ ДЛЯ КОФЕ, А ОДЕЯЛО МОЖЕТ БЫТЬ КРЕАТИВНЫМ ДОМИКОМ ДЛЯ НАШИХ ДЕТЕЙ.

КОМПАНИЯ ENGLISH HOME, СДЕЛАВШАЯ ШАГ НАВСТРЕЧУ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА В КАЖДОМ ДОМЕ МИРА, ПРОДОЛЖАЕТ ВНОСИТЬ В НАШУ ЖИЗНЬ УНИКАЛЬНЫЕ, СТИЛЬНЫЕ И МОДНЫЕ ТОВАРЫ СО СВОЕЙ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИЕЙ И НОВЫМ ОБЛИКОМ.

 /englishhomekazakhstan

 /englishhomekazakhstan

The amazing

Балет - сахналық өнердің ең қызықты түрі. Ол өзінің талғампаздығы мен кіршіксіздігімен таң қалдырады.

Оның тереңірек зерттеу үшін көптеген маңызды элементтері бар, дегенмен ол ерқашан өзінің ертегілігімен және сұлулығымен тартып тұрады. Нағыз күздің атмосферасын сезіну үшін осы күзде міндетті түрде балет қойылымына баруға кеңес береміз.

Балет - самый интересный вид сценического искусства. Он поражает своей изысканностью и утонченностью.

В нём есть много важных элементов для более углубленного изучения, тем не менее, он всегда привлекает своей сказочностью и красотой. Мы советуем Вам этой осенью обязательно посетить балетный спектакль для создания необходимой осенней атмосферы.

world of ballet



ЙОГА ДЛЯ ВСЕХ: 5 ПРОСТЫХ АСАН

Йога сабақтары стрессті азайтады, ұйқының сапасын және көңіл-күйді жақсартады. Егер сіз өзіңізге йоганың жағымды әсерін әлі сезінбеген болсаңыз, біз сізге үйде кез-келген адам жасай алатын 5 қарапайым жаттығу дайындадық:

1. Көпір позасы;
2. Кеуде тұсындағы тізе позасы;
3. Мысықтың позасы;
4. Жауынгер позасы;
5. Баланс позасы.

Ни для кого не секрет, что занятия йогой уменьшают стресс, улучшают качество сна и самочувствие. Если вы еще не испытывали благоприятный эффект от йоги на себе, мы подготовили для вас 5 простых упражнений, которые сможет выполнить любой желающий в домашних условиях:

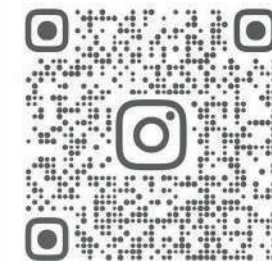
1. Поза моста;
2. Поза с коленом у груди;
3. Поза кошки;
4. Поза воина;
5. Поза баланса.



БАРЛЫҒЫНА АРНАЛҒАН ЙОГА: 5 ҚАРАПАЙЫМ АСАН



Sky Beach Club



SKYBEACHCLUBASTANA

КҮЗГІ СМУЗИДІ ДАЙЫНДАУ

ГОТОВИМ ОСЕННИЙ СМУЗИ

Күз – кекеністер мен жемістерді жинайтын уақыт. Бұл біздің ағзамызға өте қажет дәрумендер мен минералдардың қайнар көзі. Біз сізге уақытты бос жоғалтпай маусымдық кекеністер мен жемістердің пайдасына смузи түрінде келуді ұсынамыз.

Дәмді сусының 3 түрі:

1. Сүт негізінде банан-алма смузиі;
2. Йогурт негізінде жеміс-жидекті смузиі;
3. Ряженкадағы сәбіз-алма смузиі.

Осень – пора урожая овощей и фруктов. Это обилие витаминов и микроэлементов, которые так необходимы нашему организму. Мы предлагаем вам не терять времени и насытиться пользой сезонных овощей и фруктов в виде смузи. 3 варианта вкуснейшего напитка:

1. Бананово-яблочный смузи на молоке;
2. Фруктовый смузи на йогурте;
3. Морковно-яблочный смузи на ряженке.

Idea goes reality

«Күш. Пайда. Сұлулық.»

Марк Витрувий Поллион - ежелгі рим сәулетшісі және механигі, энциклопедиялық ғалым

«Прочность. Польза. Красота.»

Марк Витрувий Поллион — древнеримский архитектор и механик, учёный-энциклопедист

Өркениеттің мәні көрінетін өнер. Сәулет өнерінің міндеті - халықты мәдени ескерткіштермен байыту ғана емес, сонымен қатар адамдар үшін материалдық-ұйымдасқан орта құру.

Біз ерекше, мүмкін қызықты, бірақ әрқашан таңқаларлық құрылымды көрмес бұрын, ол сызбалардан бастап ғимаратқа айналғанға дейін көптеген кезеңдерден өтеді. Мүмкін, сәулет - бұл қиялдаудың өнері, сондықтан кез келген ғимаратты көзбен көріп сынамаңыз, өйткені әр ғимараттың өзіндік әсемдігі бар.

Искусство, в котором проявляется сама сущность цивилизации. Задача архитектуры не только обогатить население культурными памятниками, но и создать материально-организованную среду для человека.

Прежде, чем мы увидим необычное, возможно захватывающее, но всегда поражающее строение, оно пройдет множество этапов от чертежа до стоящего здания. Возможно, архитектура – это искусство фантазировать, поэтому не обделяйте всякую постройку взглядом, ведь каждое здание обладает своим исключительным великолепием.

NON STOP PARTY – Happy birthday, «Khan Shatyr»!

Осы жазда «Хан Шатыр» СОО 12 жасқа толды. Осы тамаша күннің құрметіне біз шілде айында «Хан Шатырдың» туған күнін тойладық. Біздің сахнада керемет қазақстандық жұлдыздар: жарқыраған Say Mo, романтикалық Mona Songz, керемет Akha және жас та талантты Sadraddin өнер көрсетті. Шілде айының әр жексенбісінде біз қонақтарымызға әсерлі ән мен би сыйлап, бір аптаға жететіндей энергиямен бөлістік.

Этим летом ТРЦ «Хан Шатыр» исполнилось 12 лет. В честь этой замечательной даты мы весь июль non stop праздновали день рождения «Хан Шатыр». На нашей сцене выступили популярные казахстанские звезды: блистательная Say Mo, романтичный Mona Songz, невероятный Akha и юный талант Sadraddin. Каждое воскресенье июля мы радовали наших гостей зажигательными песнями и танцами и заряжали их на всю неделю.



МИЛЛИОН ЖӘНЕ IPHONE

«Хан Шатыр» СОО акциясына алғашқы рет қатыстым. Өзім үшін және балалар үшін сауда жасадым, сондықтан ұтыс ойынына қатысуға шешім қабылдадым. Сыйлық туралы хабарлаған кезде өте бақытты болдым. Ұтысты үйге арналған техникаға жұмсауды жоспарлап отырмын.

Искулов Даурен

Мен «Хан Шатыр» СОО-да заттарды жиі сатып аламын. Білесіз бе, 28 тамыз күнінде «28» нөмірімен ерлер бөлімінен футболканы сатып алып, сол күні лототронға бір купон тастадым. Әлі күнге дейін жұлде ұтысына сене алмаймын. Ұзақ уақыт бойы телефонды жаңартуды жоспарлап жүрдім, сондықтан бұл тағдыр деп ойлаймын. Енді тұрақты негізде қатысамын.

Алимсейтов Арлан

В акции от ТРЦ «Хан Шатыр» участвовал впервые. Совершил покупки для себя и детей, поэтому решил поучаствовать в розыгрыше. Был очень счастлив, когда сообщили о призе. Планирую потратить выигрыш на технику для дома.

Искулов Даурен

Я часто покупаю вещи в ТРЦ «Хан Шатыр». Знаете, 28 числа купил себе футболку в мужском отделе с вышивкой числа «28» и в тот же день бросил один купон в лототрон. До сих пор не могу поверить в выигрыш приза. Долгое время планировал обновить телефон, поэтому думаю, что это судьба. Теперь буду участвовать на постоянной основе.

Алимсейтов Арлан



KARIVAN SARAY

TURKISTAN

ORIENTAL TALE IN THE HEART OF CENTRAL ASIA

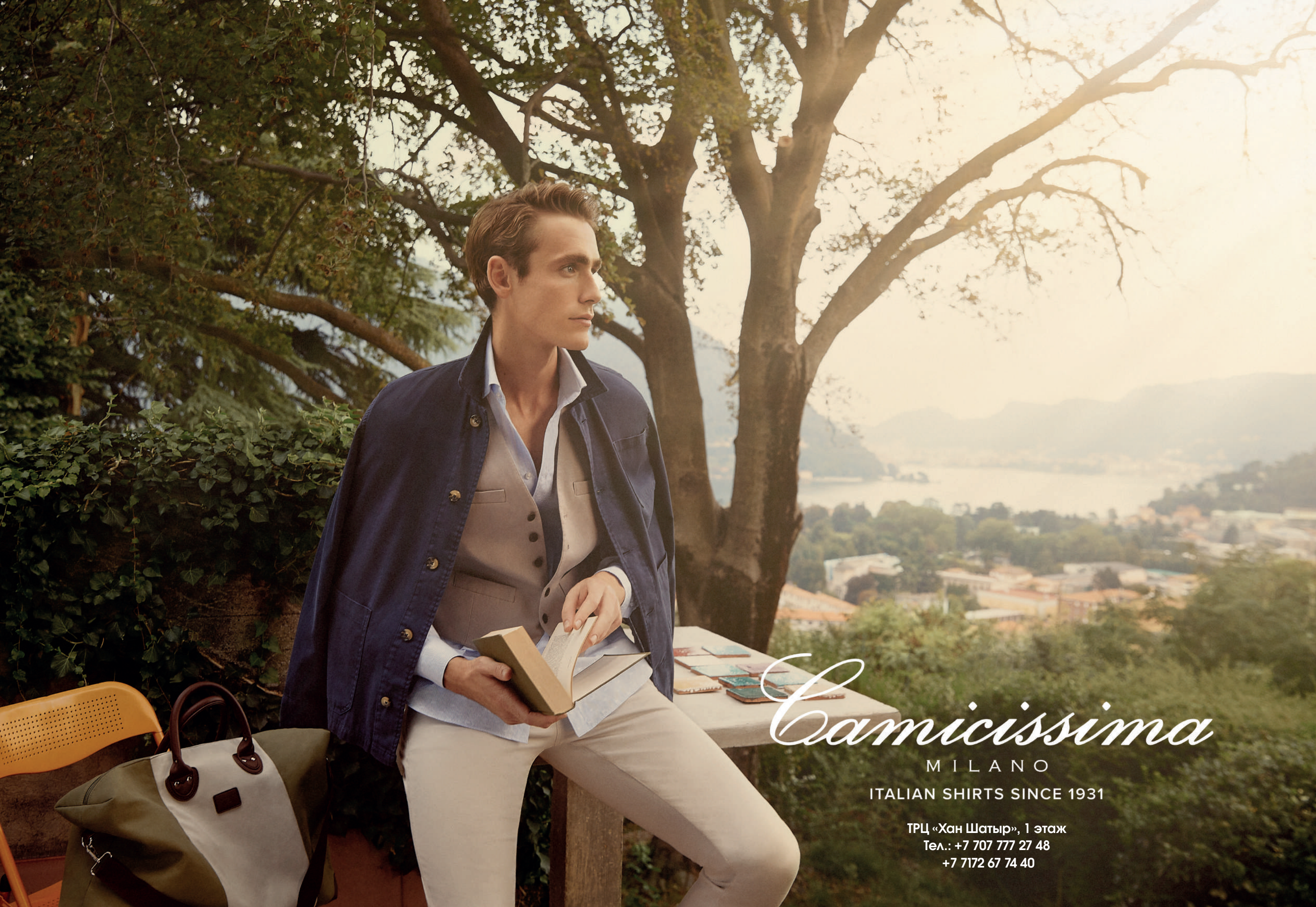
Тарих пен этникалық дәмге толы шабыт орны. Кешенге екі қонақ үй, сауда орталығы, тамақтану алаңы және мекемелер кіреді.

Вдохновляющее место, пропитанное историей и этническим колоритом. Комплекс включает в себя два отеля, торговый центр, фуд-корт и заведения.

Бұл толықтырылған шынайылық әсерінің көмегімен қазақ мәдениетінің толықтығын көрсетуге қабілетті бірегей жоба.

Это уникальный проект, способный показать наполненность казахской культуры с помощью эффектов дополненной реальности.





Camicissima

MILANO

ITALIAN SHIRTS SINCE 1931

ТРЦ «Хан Шатыр», 1 этаж

Тел.: +7 707 777 27 48

+7 7172 67 74 40



FameCity

GAME CENTER



FAMECITY_KHANSHATYR

WWW.FAMECITY.KZ

ТРЦ «ХАН ШАТЫР», 4 ЭТАЖ



«Аватар»
Дата релиза: С 22 қыркүйек 2022

Джейк Сами-мүгедектер арбасына байланған бұрынғы теңіз жаяу сарбазы. Әлсіз денеге қарамастан, Джейк әлі де жауынгер болып қала береді. Ол бірнеше жарық жылдары алыстығында орналасқан Пандора планетасындағы жер базасына саяхат жасау тапсырмасын алады, онда корпорациялар жердің энергетикалық дағдарыстан шығуы үшін өте маңызды сирек кездесетін минералды шығарады.

«Аватар»
Дата релиза: С 22 сентября 2022

Описание: Джейк Сами — бывший морской пехотинец, прикованный к инвалидному креслу. Несмотря на немощное тело, Джейк в душе по-прежнему остается воином. Он получает задание совершить путешествие в несколько световых лет к базе землян на планете Пандора, где корпорации добывают редкий минерал, имеющий огромное значение для выхода Земли из энергетического кризиса.

«Джиперс Криперс: возрожденный»
Шығарылған күні: 15 қыркүйек 2022

20 жыл бойы жұмбақ құбыжық өзінің қанды рейдтерімен көрермендеріміздің санасы мен жүрегін қоздырады. Лейн өзінің жігітімен бірге HorrorHound фестиваліне барады, ал қыз түсініксіз ескертулер мен мазасыз көріністерді азаптай бастайды. Фестивальдің биіктігінде Лейн табиғаттан тыс нәрсе болып жатқанына және оның бәрінің ортасында екеніне сенімді.

«Джиперс Криперс: возрожденный»
Дата релиза: С 15 сентября 2022

Уже 20 лет таинственный монстр будоражит умы и сердца наших зрителей своими кровавыми набегами. Вынужденная отправиться со своим бойфрендом на Horror Hound festival, Лейн не испытывает радости. По мере приближения события девушку начинают мучить необъяснимые предчувствия и тревожные видения. В разгар фестиваля Лейн уже уверена, что происходит нечто сверхъестественное, и что она находится в центре всего этого.



«С любовью и яростью»
Шығарылған күні: 8 қыркүйек 2022

Режиссер және сценарист-Клер Денис, Францияның қазіргі заманғы авторлық киносының жарқын өкілі, бірнеше мәрте номинант және халықаралық кино байқауларының жеңімпазы. Басты рөлдерде-Оскар сыйлығының және Канн кинофестивалінің жүлделерінің иегері Жюльет Бинош, сондай-ақ Венсан Линдон. Сараның өмірі ұзақ уақыт бойы серіктесі және оның ең жақсы досымен бірге құмарлыққа толы махаббат үшбұрышына енген кезде бақылаудан шығады...

«С любовью и яростью»
Дата релиза: С 8 сентября 2022

Режиссер и сценарист – Клер Денис, яркая представительница современного авторского кино Франции, многократная номинантка и победительница международных киносмотров. В главных ролях – обладательница премии Оскар и призов Каннского Кинофестиваля Жюльет Бинош, а также Венсан Линдон. Жизнь Сары выходит из-под контроля, когда она оказывается вовлеченной в страстный любовный треугольник со своим давним партнёром и его лучшим другом...

«Решение уйти»
Шығарылған күні: 29 қыркүйек 2022

Фильмнің басты кейіпкері Хе Джун-тәжірибелі детектив және өз ісінің үздіктерінің бірі болып саналады. Бұл жолы ол бірнеше күн бұрын өлі адам табылған тауларға барады. Күдіктілердің арасында оның әйелі де бар. Әзірге марқұмның әйелі ғана лайықты мотивке ие болды, дегенмен ол қатыгез өлтірушіге мүлдем ұқсамады. Қыз детектив үшін сұлулық идеалы болып көрінеді, ол өзінің жүрегімен қандай ойын ойнайтынын білмей, сүйіспеншілігін жасыруды тоқтатады.

«Решение уйти»
Дата релиза: С 29 сентября 2022

Главный герой фильма Хэ Джун – опытный детектив и считается одним из лучших в своем деле. На этот раз он отправляется в горы, где несколько дней назад был найден мертвый мужчина. Среди подозреваемых оказывается и его супруга. Пока что только у жены покойного был стоящий мотив, тем не менее на безжалостную убийцу она совершенно не походила. Девушка кажется идеалом красоты для детектива, он перестает скрывать свою влюбленность, не представляя, какую злую шутку сыграет с ним его собственное сердце.



«Зверь»
Шығарылған күні: 1 қыркүйек 2022

Әйелі қайтыс болғаннан кейін, доктор Нейт Дэниэлс Оңтүстік Африкаға, олар кездескен жерге оралады. Бірақ сапарға дайындық ұзаққа созылды. Барлық мәселелерді шеше отырып, егіз қыздарын ата-аналарының жүрегін біріктірген жерлерге апаруды шешеді. Қыздарымен бірге ол отбасының бұрыннан келе жатқан досы Мартин Баттл басқаратын қорыққа барады. Алайда, отбасылық сапар қауіпті оқиғаға айналады, онда Нейт қатігез арыстанға қарсы тұруға мәжбүр болады.

«Зверь»
Дата релиза: С 1 сентября 2022

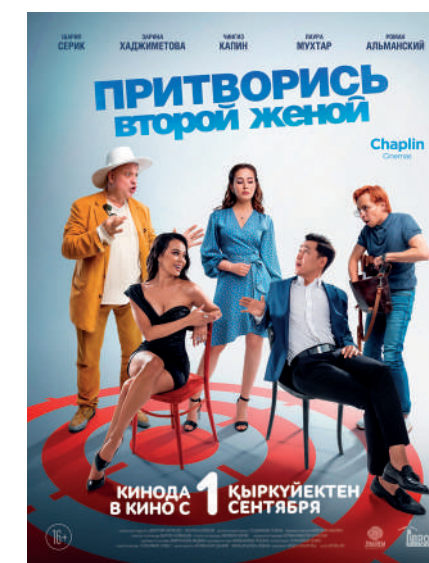
После смерти жены доктор Нейт Дэниэлс возвращается в Южную Африку, где они познакомились. Но подготовка поездки сильно затянулась. Разрешив все проблемы, Нейт решает отвезти девочек-близнецов в те места, которые объединили сердца их родителей. Вместе с дочерьми он направляется в заповедник, которым управляет давний друг семьи Мартин Баттл. Однако семейная поездка оборачивается опасным приключением, в котором Нейту придется вступить в противостояние со свирепым львом.

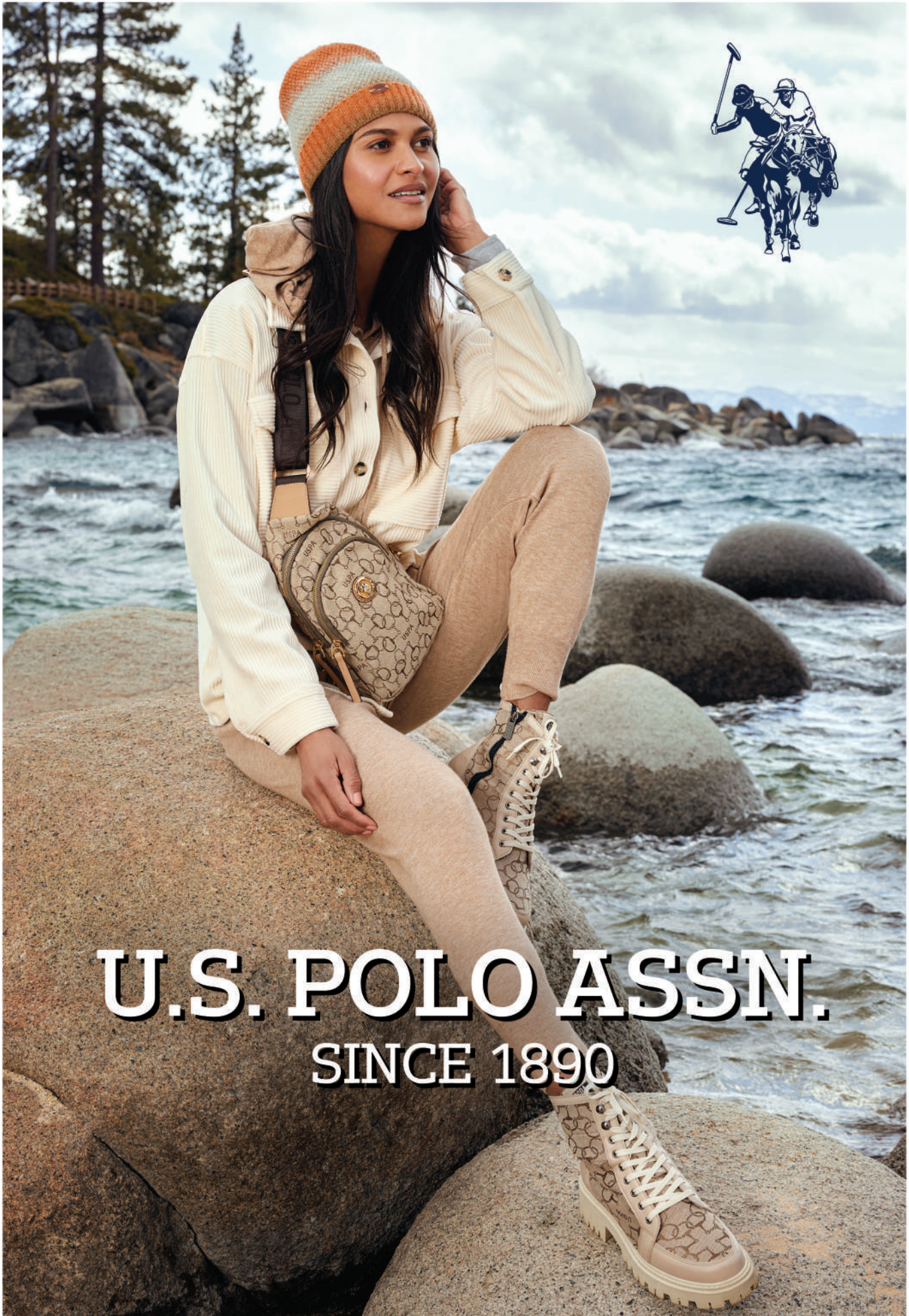
«Притворись второй женой»
Шығарылған күні: 1 қыркүйек 2022

Бірде бастық Артурға жаңа тапсырма береді – Швед отбасы тақырыбына мақала жазу. Жас журналист жұмысқа кіріседі, адамдармен сөйлеседі, еңгіме жазады және екі әйелі бар отбасы туралы керемет материал жазады. Материалды өте нақты ету үшін басты кейіпкер екі жұбайымен бірге өмір сүріп, эксперимент жасауға шешім қабылдайды. Шытырман оқиғалар, қызғаныш, әзіл мен интригалар толы өмірге айналады!

«Притворись второй женой»
Дата релиза: С 1 сентября 2022

Однажды начальник дает Артуру новое задание – написать статью на тему шведской семьи. Молодой журналист берется за работу, общается с людьми, придумывает историю и пишет великолепный материал о семье с двумя женами. Чтобы сделать материал предельно реалистичным, главный герой решает на эксперимент, чтобы испытать на себе жизнь с двумя супругами. Приключения, ревность, юмор и интриги прилагаются!





U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890